

**TEST: Wie viel Tigerenergie steckt in dir?**



**LOTHAR SEIWERT**  
**DIE TIGER-STRATEGIE**

**WER FÜR SEINE ERFOLGE  
NICHT SELBER SORGT,  
HAT SIE NICHT VERDIENT**

ARISTON 



TEST:

## Wie viel Tigerenergie steckt in dir?

Geh einfach von deiner jetzigen Arbeits- und Lebenssituation aus und bewerte die einzelnen Aussagen und Einstellungen danach, wie es im Moment bei dir tatsächlich aussieht. Wähle bei jeder Frage die Aussage aus, die deiner Einschätzung nach *am ehesten* auf dich zutrifft.

0 – nein, stimmt gar nicht | 1 – stimmt selten, hin und wieder  
2 – stimmt meistens, öfters | 3 – ja, stimmt voll und ganz

1. Wenn ich morgens aufstehe und an meine Arbeit denke, weiß ich sogleich, was wichtig ist und was ich zu tun habe, um ein gutes Ergebnis zu erreichen.

0 1 2 3

2. Wenn ich unerwartete Aufgaben anpacken soll, bringe ich automatisch die dafür nötige Energie und Motivation auf.
3. Wenn ich unter Druck gerate, konzentriere ich mich trotzdem auf das Wesentliche und riskiere auch etwas.
4. Ich konzentriere mich konsequent auf die Aufgaben, die ich mir fest vorgenommen habe.
5. Wenn ich mir etwas vorgenommen habe, packe ich es auch an und führe es zu Ende.
6. Wenn ich etwas plane, um meine Ziele zu erreichen, erwäge ich auch die Hindernisse – und die Möglichkeiten, sie zu überwinden.
7. Ich will in meinem Beruf zu den Besten gehören und dafür gebe ich alles.
8. Meine Fehler werte ich als Rückmeldungen, um zu lernen, woran es lag, und um es besser zu machen.
9. Ich fokussiere meine Kräfte auf das, was ich am besten kann und womit ich am meisten bewirke.
10. Ich praktiziere einen »gesunden Egoismus« und kann gut Nein sagen, wenn nötig.

0 1 2 3

11. Wenn ich mich unter Druck gesetzt oder in die Ecke getrieben fühle, kann ich dennoch klar denken und ebenso mutig wie umsichtig handeln.
12. Neue Herausforderungen kann ich mit Selbstvertrauen und Willensstärke in Angriff nehmen.
13. Widerstände oder Misserfolge bei wichtigen Aufgaben setzen zusätzliche Kräfte in mir frei.
14. Ich kann Nebensächlichkeiten ausblenden und mich auf die Dinge konzentrieren, die ich gerade tue.
15. Wenn ich anspruchsvolle Ziele erreichen möchte, strenge ich mich mehr als gewöhnlich an und fürchte mich nicht vor Aufgabenfülle, Zeit- oder Termindruck.
16. Ich beschäftige mich mit Gedanken an meine Zukunft und lasse Gedanken an nicht erreichte Dinge in der Vergangenheit hinter mir.
17. Am Ende des Arbeitstages habe ich noch genügend Kraft und Energie für private und persönliche Dinge.

0 1 2 3

18. Ich kann mich überwinden und mich auch unangenehmen oder Angst machenden Situationen stellen.
19. Wenn mehrere Dinge gleichzeitig auf mich einwirken, bleibe ich ruhig und erledige eins nach dem andern.
20. Bei brandeiligen Aufgaben verliere ich nie das Wesentliche aus den Augen und setze mich für beste Qualität ein.

0 1 2 3

### Deine Testauswertung

Nun ermittelst du für die fünf Kategorien *Klarheit*, *Kraft*, *Kampfgeist*, *Konzentration* und *Konsequenz*, wie stark jede Kompetenz bei dir bereits ausgeprägt ist. Zähle dazu in der unten stehenden Auswertungsbox die einzelnen Punkte jeder Kategorie zusammen und anschließend die Gesamtpunktzahl.

Kategorie	Ausprägung	Summe
Klarheit	(1) + (6) + (11) + (16)	
Kraft	(2) + (7) + (12) + (17)	
Kampfgeist	(3) + (8) + (13) + (18)	
Konzentration	(4) + (9) + (14) + (19)	
Konsequenz	(5) + (10) + (15) + (20)	

Gesamtsumme

## Was für ein Tigertyp bist du?



**0 bis 25 Punkte:** Du bist ein **Papiertiger** mit sehr großem Lernpotenzial. Für dich ist dieses Buch genau richtig, um dir Mut, Motivation und Kraft zu geben. Zeig deine Krallen und entfalte dein volles Potenzial: Mit der Tigerenergie findest du im Dschungel deinen Weg und erreichst, was du dir vornimmst.



**26 bis 44 Punkte:** Du bist ein **Schmusetiger** mit entsprechendem Entwicklungspotenzial. Du nutzt deine Kräfte und Ressourcen schon in gewissem Maße, hast aber noch einiges an Potenzial, deine Krallen nach ganz oben zu strecken. Dieses Buch hilft dir, mutig deine Komfortzone zu verlassen, um deine Ziele langfristig noch höher setzen zu können.

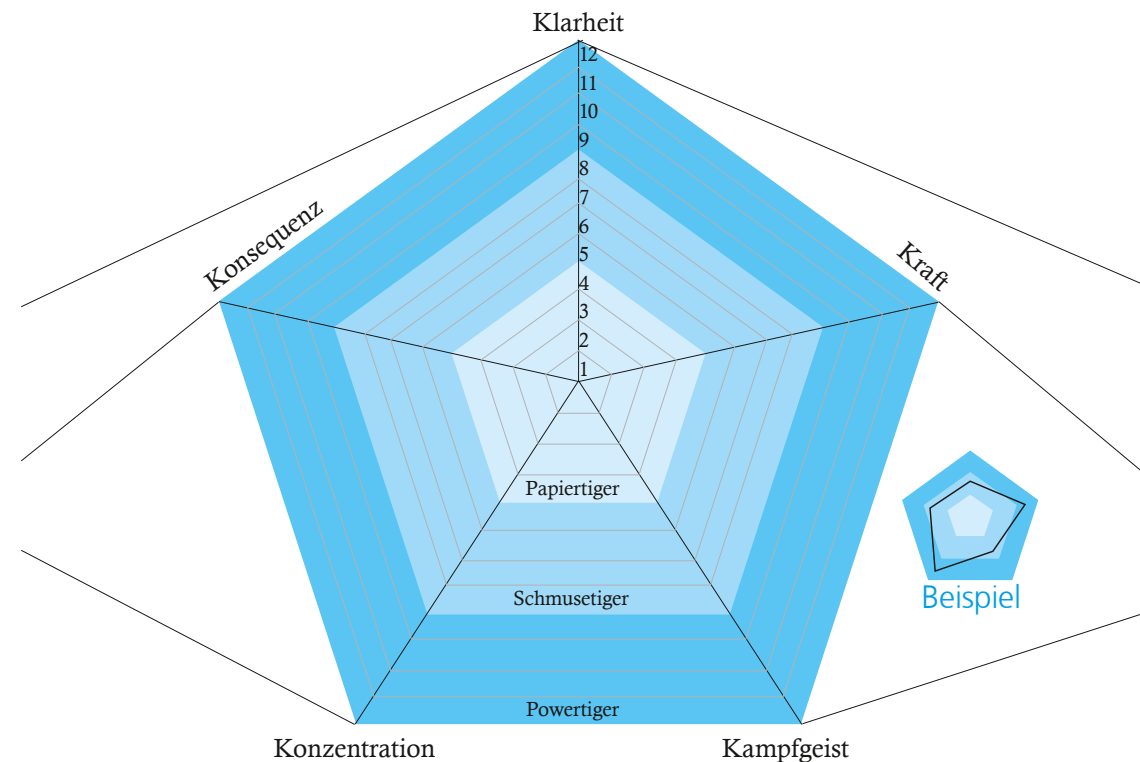


**45 bis 60 Punkte:** Du bist ein echter **Powertiger** und hast deine Kräfte und Erfolge voll und ganz im Griff. Dieses Buch wird dich in vielem bestätigen, was du bereits erfolgreich anwendest und umsetzt. So bleibst du im Training. Als Meisterjäger kannst du zudem deine Tigerweisheit weitergeben, um andere in der Kunst des Jagens zu fördern. Die Tiger-Strategie ist genau das richtige Geschenk für deine Freunde, Kollegen, Mitarbeiter, Geschäftspartner und Kunden.

## Dein Tigergramm

In dem folgenden Netzdiagramm kannst du nun die Ausprägungen für die einzelnen Schlüsselkompetenzen auf den jeweiligen Achsen markieren und mittels einer umlaufenden Linie verbinden. Wenn du den Innenbereich schraffierst, erhältst du dein persönliches Tigergramm, das dir zeigt, in welchen Bereichen du stark bist und wo noch Entwicklungspotenzial besteht. Bewahre das *Tigergramm* an einem gut sichtbaren Platz auf, damit es dich daran erinnert, was du erreichen willst.

Ich empfehle, den Test noch einmal zu machen, sobald du ausreichend gute Erfahrungen mit der Tiger-Strategie gesammelt hast. Halte das erste Tigergramm einfach gegen das neue und du wirst sehen, wie sich dein Leben verändert hat.



# Ein Meisterjäger findet seinen Weg

Aufregend gestaltet, packend erzählt, zeigt **Die Tiger-Strategie**, wie wir jene Eigenschaften entwickeln, die nötig sind, um das Leben zu meistern. Lothar Seiwerths persönlichstes Buch: die Essenz seines Wissens und seiner Erfahrung!



Hörbuch, 2 CDs  
€ 16,99\* [D] / € 19,10\* [A] / CHF 24,50\*  
ISBN 978-3-8371-3452-0



Lothar Seiwert  
**Die Tiger-Strategie**  
Wer für seine Erfolge nicht selber sorgt, hat sie nicht verdient  
160 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A] / CHF 22,90\* | ISBN 978-3-424-20139-0  
E-Book: € 13,99 [D/A] / CHF 18,-\* | ISBN 978-3-641-17357-9

**Erhältlich in Ihrer Buchhandlung**



© Lothar Seiwert

**Prof. Dr. Lothar Seiwert** wurde auf Sumatra geboren, der Heimat des berühmten Sumatra-Tigers; von Kindesbeinen an war er von Tigern wegen ihrer Individualität und Autonomie fasziniert. Mit über 5 Millionen verkauften und in mehr als 40 Sprachen übersetzten Büchern ist der Bestsellerautor Europas einflussreichster Vordenker in Sachen Zeitökonomie und Lebensmanagement. Mehr als eine halbe Million Zuhörer haben den mit zahlreichen Preisen ausgezeichneten Keynote-Speaker und Trainer bei Vorträgen und Seminaren in Europa, Asien und den USA erlebt. Mit *Die Bären-Strategie: In der Ruhe liegt die Kraft* stand er über 14 Wochen ganz vorne auf den Bestsellerlisten; sein Weltbestseller *Simplify your Life* (zusammen mit Werner Tiki Küstenmacher) war fast 300 Wochen auf der *Spiegel*-Bestsellerliste.

[www.Tiger-Strategie.de](http://www.Tiger-Strategie.de), [www.Lothar-Seiwert.de](http://www.Lothar-Seiwert.de)